

Abendkarte

Mo. bis Sa. 17:00 – 22:00 Uhr

Starter

| | |
|--|------|
| SALAD LOVER | 7,90 |
| Saisonaler Salat, geröstete Kerne, Rote-Bete-Dressing | |
| SWEET POTATO SOUP | 6,50 |
| Süßkartoffel, Mandelmus, Ingwer, Koriandergrün | |
| GREEN SOUP | 6,50 |
| Sellerie, Erbsen, Brokkoli, Basilikum | |
| TRINITY TREATS | 7,90 |
| Edamame-Dip, Dattel-Hummus, Kürbiscreme, Chia-Cracker | |

Bowls

| | |
|--|-------|
| GOLDIE | 9,90 |
| Reis, schwarzer Sesam, Babyspinat, Rote Bete, Ingwer-Karotte, Kichererbsenbolitos, Avocado, Dattel-Hummus | |
| RUBY STAR | 9,90 |
| Hirse, schwarze Linsen, Zoodles, violette Karotten-Kürbiscreme, Cashewkerne, Granatapfelkerne | |
| GREEN SPIRIT | 9,90 |
| Babyspinatsalat, Edamame-Dip, Avocado, Mungobohnen-Dal, Zucchini-creme, Granatapfelkerne | |
| KEEPING UP WITH THE KALE | 12,90 |
| Roter Reis, Babyspinat, Brokkoli, Ofenkürbis, Auberginen-Röllchen, Grünkohlchips, marinierte Champignons, Cocktailtomaten, Sprossen | |
| INKA | 12,90 |
| Quinoa, Babyleaf, Rote Kichererbsen, Paprika-Creme, Tempeh, Mango-Sternanis-Chutney, geröstete Sojakerne, frischer Koriander | |

Mana`s Flammkuchen

| | |
|---|-------|
| GIULIA | 10,90 |
| Tomatensalsa, Artischocken, Oliven, getrocknete Tomaten, Rucola | |
| ADONIS | 10,90 |
| Tomatensalsa, Zucchini, Aubergine, Pilze, Paprika | |
| PUMPKIN | 12,90 |
| Sourcreme, Hokaido, Babyspinat, Schwarzkümmel, Tempeh | |
| CALIFORNIA | 12,90 |
| Sourcreme, Avocado, Süßkartoffel, Kirschtomaten, Petersilie | |

Desserts

| | |
|---|------|
| MAGIC POPPY MOUSSE | 4,90 |
| Hanfsahne, Mohn, Tonkabohne, Pflaume | |
| MOUSSE AU LÀ LÀ | 4,90 |
| Cashewsahne, Bitterschokolade, Orangenzeste | |

Belzigerstr. 34
10827 Berlin
030 2353 0032
www.mana-food.de



MANA

FOOD
TO
GLOW