

Starter

SALAD LOVER	7,90
<i>Saisonaler Salat, geröstete Kerne, Rote-Bete-Dressing</i>	
BEET ROOT SALAD	10,90
<i>Babyleaf, Rote Bete, Zitrone, Avocado, Walnüsse</i>	
GREEN SOUP	6,50
<i>Spinat, langer Pfeffer, Basilikum, Hanfprotein, Kokosmilch</i>	
LIGHT ME UP SOUP	6,50
<i>Karotte, frischer Kurkuma, Mango</i>	
TRINITY TREATS	7,90
<i>Edamame-Dip, Dattel-Hummus, Paprikacreme, Paleo-Cracker</i>	

Bowls

GOLDIE	9,90
<i>Reis, schwarzer Sesam, Babyspinat, Rote Bete, Minz-Raita, Ingwer-Karotte, Reisbolitos, Avocado, Dattel-Hummus</i>	
RUBY STAR	9,90
<i>Quinoa-Reis, schwarze Linsen, Zoodles, violette Karotten, Kürbiscreme, Cashewfeta, Granatapfelkerne</i>	
GREEN SPIRIT	9,90
<i>Babyspinatsalat, Edamame-Dip, Avocado, Mungobohnen-Dal, Spinat-Hanf-Dip, Granatapfelkerne</i>	
KEEPING UP WITH THE KALE	12,90
<i>Roter Reis, Babyspinat, Brokkoli, Ofenkürbis, Auberginen-Röllchen, Grünkohlchips, gebratene Austernpilze, Cocktailtomaten, Sprossen</i>	
INKA	12,90
<i>Tomaten-Quinoa, Babyleaf, Rote Kichererbsen, Paprika-Creme, Curry-Tempeh, Mango-Sternanis-Chutney, geröstete Sojakerne, frischer Koriander</i>	

Mana`s Flammkuchen

GIULIA	10,90
<i>Tomatensalsa, Artischocken, Oliven, getrocknete Tomaten, Rucola</i>	
LALA	12,90
<i>Tomatensalsa, rote Zwiebeln, Cashewfeta, Artischocken, Oliven, Schnittlauch</i>	
PUMPKIN	12,90
<i>Sourcreme, Hokaido, Babyspinat, Schwarzkümmel, Curry-Tempeh</i>	
CALIFORNIA	12,90
<i>Sourcreme, Avocado, Süßkartoffel, Kirschtomaten, Petersilie</i>	

Desserts

MAGIC POPPY MOUSSE	4,90
<i>Kokossahne, Mohn, Tonkabohne, Pflaume, geschlagene Sojasahne</i>	
MOUSSE AU LÀ LÀ	4,90
<i>Kokossahne, Chili, Bitterschokolade, Orangenzeste, geschlagene Sojasahne</i>	
CHOCOLATE LOVER	5,90
<i>Glutenfreier Brownie, Vanille-Eiscreme</i>	

