

Starter

SALAD LOVER 2,6,7	7,90
<i>Saisonaler Salat, geröstete Kerne, Balsamico Dressing</i>	
BEET ROOT SALAD 4,7	10,90
<i>Babyleaf, Rote Bete, Zitrone, Avocado, geröstete Walnüsse</i>	
GREEN SOUP 8	6,50
<i>Erbesen, langer Pfeffer, Curry, Hanfprotein, Kokosmilch</i>	
LIGHT ME UP SOUP 8	6,50
<i>Karotte, frischer Kurkuma, Mango</i>	
TRINITY TREATS 6,7	7,90
<i>Erbesen-Dip, Dattel-Hummus, Paprikacreme, Paleo-Cracker</i>	

Bowls

GOLDIE 1,2, 6,7	9,90
<i>Roter Reis, schwarzer Sesam, Babyspinat, Rote Bete, Minz-Raita, Ingwer-Karotte, Reisbolitos, Avocado, Dattel-Hummus</i>	
KEEPING UP WITH THE KALE 1,6,7	12,90
<i>Roter Reis, Babyspinat, Ofengemüse, Erbsen-Dip, Paprika-Dip, Grünkohlchips, gebratene Austernpilze, Cocktailtomaten, Sprossen</i>	
INKA 2, 6,7	12,90
<i>Roter Reis, Babyleaf, Rote Kichererbsen, Paprika-Creme, Curry-Tempeh, Karotten-Chutney, geröstete Sojakerne</i>	

Mana`s Dinkel-Flammkuchen

CLASSICO 1,2,8 10,90
Sourcreme, Lauchzwiebeln , Räuchertofu

CALIFORNIA 1,2,8 12,90
Sourcreme, Avocado, Süßkartoffel, Kirschtomaten, Babyspinat

Mana`s Dinkel Burger

Jackson 1,2,,7 12,50
Austernpilze, Paprika-Dip, Gurke, rote Zwiebel, Zucchini

Frida 1,2,6,7 12,50
Sesam-Tempeh, Tahini, Gurke, rote Zwiebel, Karotten- Chutney

mit Süßkartoffel-Pommes und kleinem Salat

Desserts

MAGIC POPPY MOUSSE 2 4,90
Kokossahne, Mohn, Tonkabohne, Pflaume, geschlagene Sojasahne

MOUSSE AU LÀ LÀ 2 4,90
Kokossahne, Chili, Bitterschokolade, Orangenzeste, geschlagene Sojasahne

CHOCOLATE LOVER 2 5,90
Glutenfreier Brownie, Vanille-Eiscreme, Sojasahne

1.Gluten, 2.Soja, 4.Schalenfrüchte, 6. Sesam, 7. Senf, 8.Sellerie

