

Belzigerstr. 34  
10827 Berlin  
030 2353 0032  
[www.mana-food.de](http://www.mana-food.de)



MANA  
FOOD  
TO  
GLOW

Belzigerstr. 34  
10827 Berlin  
030 2353 0032  
[www.mana-food.de](http://www.mana-food.de)



MANA  
FOOD  
TO  
GLOW

## Starter

SALAD LOVER	5.9 / 7.9
Saisonaler Salat, geröstete Kerne, Kurkuma-Limette-Dressing <sup>6</sup>	
SWEET POTATOE SOUP <sup>4,9</sup>	5.5
Süßkartoffel, Mandelmus, Ingwer, Koriandergrün	

HABIBI SOUP <sup>5,9</sup>	5.5
Gelbe Linsen, Kokosmilch, Kreuzkümmel, Ingwer,	

## Lunch Bowl

GOLD <sup>9</sup>	7.9 / 9.9
Zitonenrasreis, schwarzer Sesam, Spinat, Rote Bete, Karotte, Kichererbsenbolitos, Avocado, Safran-Humus	

RUBY <sup>5</sup>	7.9 / 9.9
Hirse, Linsen, raw Zucchini Pasta, Kürbiscreme, Mandelfeta, Granatapfelkerne	

GREEN <sup>3,4</sup>	7.9 / 9.9
Babyspinatsalat, Edamame, Avocado-Zucchini schmand, Mohrengrünpesto, geröstete Kerne	

## Dinkel-Quiche

EMERALD <sup>1,3,4,9</sup>	6.5
Spinat, Kirschtomaten, Seidentofu	

TIGER <sup>1,3,4,9</sup>	6.5
Kürbis, Mandel-Feta, Paprika, Seidentofu	

## Sandwich

SMASHED AVO <sup>1,7,9</sup>	5.5
Vollkornbrot, Salat, pink-Humus, Avocado, schwarzer Sesam	
MAGIC MUSHROOM <sup>1,9</sup>	5.5
Ciabatta, Austernpilz, getrocknete Tomate, Rucola, Paprika	

## Getränke warm

KAFFEE		Chai Chai Unicorn	4.5
Espresso	2.1	Kardamom, Zimt, Guarana,	
Doppio	2.5	Ingwer	
Espresso Macchiato	2.5		
Cappuccino	2.9	ORGANIC TEA	3.9
Latte Macchiato	3.5	● Calm Down	
Tasse Kaffee	2.3	Melisse, Fenchel, Rosmarin	
Sojamilch / Hafermilch / Reismilch		● Stay Strong	
		Anis, Brombeerblätter, Fenchel, Apfel	
HOT MILK		● Fresh Breeze	
Sunshine Milk	4.5	Anis, Lindenblüte, Pfefferminze	
Kurkuma, Reismilch / Hafermilch		● Berry Love	
Beetroot Milk	4.5	Apfel, Brombeerblätter, Orangenschalen, Erdbeere	
Rote Bete, Reismilch / Hafermilch		● Green Spirit	
		Grünter Tee Gunpowder, grüne Minze	
HOT CHOCOLATE		● Supergreen	
Chocolate	3.8	Gunpowder mild im Geschmack	
Reismilch / Hafermilch			
Mint Chocolate	4.5		
Guarana, Matcha, Kokosblütenzucker			

## Getränke

WASSER		Bär Bucha	
Preußen Quelle Still / med		Hibiskus / Classic	
Flasche 0.27	2.3	0.33	4.9
Flasche 0.7	5.9	Thomas Henry	

MANA LIMOS		Tonic Water <sup>4</sup> , Ginger Beer, Bitter	
0.4	3.9	Lemon, Ginger Ale <sup>2</sup>	
0.7	6.9	0.2	3.1

- Holunder, Rosmarin, Minze
- Rosenblüte, Ingwer, Zitrone
- Holunder, Ginger Beer, Soda, Gurke

SÄFTE		Flaschenbiere	
Bauer Säfte		0.33	
Johannisbeere, Apfel, Rhababer		Quartiermeister Pils	3.6
0.2	2.9	Berliner Berg Pale Ale	3.6
		Berliner Berg Lager	3.6
		Berliner Berg California Wheat	3.6
		Lammsbräu Radler	3.4
		Lammsbräu Bio Alkohlfrei	3.4

SCHORLEN		Gins	
0.2	2.5	BASIS 4 cl	
0.4	3.5	FILL UP	

Tonic, Bitter lemon, Soda, Ginger beer, Balis + 2.50

LIMOS		Berliner Brandstifter	9
Lemonaid		Windspiel	10
Limette, Maracuja, Blutorange		Tanquery	7
0.33	3	Monkey 47	9
Limai		The Duke	7.5
0.33l	3	Bombay Sapphire	6.5
Balis		Gin Mare	9
Basilikum Ingwer Drink			
0.2	3		

## Vodka

Russian Standard	5.5	Rotwein	
Absolut	6	Dornfelder	
Grey Goose	6	2015 Weingut Theo Minges, Pfalz	
		0.1	3.8
		0.2	6.9

## Rum

Brugal Anjeo	4.5	Spätburgunder	
Ron Varadero Anjeo	4.5	2014 Weingut J. Neus,	
Hibiki Japan Harmonie	8.5	Rheinhessen	
		0.1	3.5
		0.2	7.9

## Whisky

Glenfidich 12 J.	6.5	Trollinger	
Lagavulin 16 J.	8.5	2016 Gerd Keller, Württemberg	
Talisker 10 J.	5.9	0.1	3.5

Schnappsgeister 2 cl  
Marille, schwarze Johannisbeere, Haselnuss 4.5

WEINSCHORLE			
0.2			3.6
0.7			10.5

## Weisswein

Chardonnay del Veneto		PROSECCO	
0.1	2.6	0.1	4.5
0.2	4.9	0.7	28

Weisser Burgunder		SPRIZZ	6.5
2016 Weingut Wolf, Pfalz		● Aperol, Weisswein, Soda,	
0.1	3.4	Orange	
0.2	6.8	● Basil	

Riesling		Balis, Weisswein, Soda, Limette	
2016 Weingut Wolf, Pfalz		● Hugo	
0.1	3.2	Holunder, Weisswein, Soda, Minze	
0.2	6.3	● Lilly	
		Lillet, Holunder, Soda, Gurke	

1 koffeinhaltig 2 mit Farbstoff 3 mit Konservierungsstoff 4 Chinnhaltig