

## Starter

SALAD LOVER 6,7,8 5,90  
*Saisonaler Salat, geröstete Kerne, Balsamico Dressing*

BEET ROOT SALAD 4,6,7,8 10,90  
*Babyleaf, Rote Bete, Zitrone, Avocado, geröstete Walnüsse*

GREEN SOUP 7,8 5,50  
*Erbsen, langer Pfeffer, Minze, Hanfprotein, Kokosmilch*

LIGHT ME UP SOUP 7,8 5,50  
*Karotte, frischer Kurkuma, Mango*

TRINITY TREATS 6,7,8 7,90  
*Erbsen- Dip, Dattel-Hummus, Paprikacreme, Paleo-Cracker*

## Bowls

GOLD 6,7,8 7,90 / 9,90  
*Roter Reis, schwarzer Sesam, Babyspinat, Rote Bete, Minz-Raita, Ingwer-Karotte, Bolitos, Avocado, Dattel-Humus*

INKA 2, 6,7 7,90/ 9,90  
*Roter Reis, Babyleaf, Rote Kichererbsen, Paprika-Creme, Curry-Tempeh, Karotten-Chutney, geröstete Sojakerne*

GREEN SPIRIT 6,7,8 7,90 / 9,90  
*Babyspinatsalat, Erbsen -Dip, Avocado, Paprika Creme, Granatapfelkerne*

## Bagel

SMASHED AVO 1,6,7,8 5,50  
*Bagel, Salat, Erbsencreme, Avocado, schwarzer Sesam*

MAGIC MUSHROOM 1,6,7,8 5,50  
*Bagel, Austernpilz, getrocknete Tomate, Rucola, Paprika*

## Mana's Dinkel-Flammkuchen

CLASSICO 1,2,8 10,90

*Sourcreme, Lauchzwiebeln, Räuchertofu*

CALIFORNIA 1,2,8 12,90

*Sourcreme, Avocado, Süßkartoffel, Kirschtomaten, Babyspinat*

## Mana's Dinkel-Burger

Jackson 1,2,7

*Austernpilze, Paprika-Dip, Gurke, rote Zwiebel, Zucchini* 12,50

Frida 1,2,6,7

*Sesam-Tempeh, Tahini, Gurke, rote Zwiebel, Karotten-Chutney* 12,50

*mit Süßkartoffel-Pommes und kleinem Salat*

## Desserts

MAGIC POPPY MOUSSE 2 4,90

*Kokossahne, Mohn, Tonkabohne, Pflaume, geschlagene Sojasahne*

MOUSSE AU LÀ LÀ 2 4,90

*Kokossahne, Bitterschokolade, Orangenzeste, geschlagene Sojasahne*

CHOCOLATE LOVER 2 5,90

*Glutenfreier Brownie, Vanille-Eiscreme, Sojasahne*

1.Gluten, 2.Soja, 4.Schalenfrüchte, 6. Sesam, 7. Senf, 8.Sellerie