



TAGESKARTE

9³⁰ – 15⁰⁰

DRINKS

FAIRTRADE BIO KAFFEE*

Espresso / Doppio	TASSE 2.0 / 3.0
Espresso Macchiato / Doppio	TASSE 2.5 / 3.3
Americano / Americano Groß	TASSE 2.3 / 3.0
Cappuccino / Cappuccino Groß	TASSE 3.0 / 3.7
Milchkaffee	TASSE 3.4
Latte Macchiato	GLAS 3.4
Flat White	GLAS 3.4
Extra Shot	1.0

* Wahlweise mit Hafer-, Reis- oder Sojamilch (+0,00), Erbsenproteinmilch (+ 20 cent)

FRISCHE TEES

Pfefferminztee	GLAS 0,4L 3.8
Ingwertee	GLAS 0,4L 3.8
Minze und Ingwer	GLAS 0,4L 4.4
Ingwer und Kurkuma	GLAS 0,4L 4.4

DRINKS

BIO TEES

CALM DOWN

Melisse, Fenchel, Rosmarin

FRIENDLY BELLY

Melisse, Anis, Hopfenblüte

STAY STRONG

Anis, Brombeerblätter, Fenchel

FRESH BREEZE

Anis, Lindenblüte, Pfefferminze

BERRY LOVE

Brombeere, Erdbeere, Apfel, Orange

SUPERGREEN

Grüner Gunpowder Tee

GREEN SPIRIT

Grüner Sencha Tee, Pfefferminze

GREEN LEMON

Grüner Sencha Tee, Zitronengras

BLACK SPIRIT

Assam Tee / Earl Grey Tee

GLAS 0,4L 3.8

DRINKS

HOT SPECIALS*

SUNSHINE LATTE

Kurkuma, Ingwer, Pfeffer, Muskat,
Kardamom, Zimt, Kokosblütenzucker

GLAS 0,3L 4.3

CHAI LATTE

Schwarztee, Ingwer, Zimt, Nelke,
Fenchel, Kardamom, Sternanis

GLAS 0,3L 4.3

MATCHA LATTE

Bio Matchapulver

GLAS 0,3L 4.3

CHOCOLATE CHAI

Kakaopulver, Guarana, Ingwer,
Kardamom, Zimt, Matcha, Nelke, Maca

GLAS 0,3L 4.3

CHOCOLATE MINT

Kakaopulver, Kokosblütenzucker,
Guarana, Matcha, Minze

GLAS 0,3L 4.3

HOT CHOCOLATE

Rohschokolade, Kokosblütenzucker

GLAS 0,3L 3.8

* Wahlweise mit Hafer-, Reis- oder
Sojamilch (+0,00), Erbsenproteinmilch
(+ 20 cent)

DRINKS

WASSER

MINERALWASSER

Preussenquelle Still / Medium

FLASCHE 0,3L 2.4

Preussenquelle Still / Medium

FLASCHE 0,5L 3.8

St. Leonhard Still / Medium

FLASCHE 1L 5.7

TAFELWASSER

Gefiltert und gekühlt, kostenlose
Nachfüllungen, preis pro person

Still

Sprudel

KARAFFE 3.1

BIO SÄFTE

Apfel

Orange

Rhababer

GLAS 0,3L 3.5

Johannisbeere

GLAS 0,4L 5.7

SCHORLE

Apfel

Orange

Rhababer

GLAS 0,3L 2.8

Johannisbeere

GLAS 0,4L 3.7

DRINKS

SÄFTE FRISCH GEPRESST

CLEANSING

Sellerie, Apfel, Ingwer

SUPPORTIVE

Karotte, Apfel, Kurkuma, Leinöl

GLAS 0,3L 6.1

GLAS 0,4L 7.9

SMOOTHIES

IMMUNITY BOOSTER

Mango, Kokos, Reismilch, Kurkuma,
Macapulver

BEAUTY BOOSTER

Wildbeeren, Kokos, Reismilch, Matcha

GLOW BOOSTER

Banane, Spinat, Dattel, Reismilch,
Chiasamen

GLAS 0,3L 4.9

GLAS 0,4L 6.5

DRINKS

HAUSGEMACHTE LIMONADEN

PINKY

Pink Grapefruit, Soda, Zitrone, Ingwer,
Minze

HOLLER

Holunder, Ginger Beer, Soda, Gurke,
Minze

GLAS 0,4L 3.7

LEMONAID

Limette

Maracuja

Blutorange

FLASCHE 0,3L 3.0

LAMMSBRÄU BIO-LIMO

Zitrone

FLASCHE 0,3L 3.0

COMMUNITY COLA

Original

Zuckerfrei

FLASCHE 0,3L 2.9

BÄRBUCHA

Kombucha aus der Nachbarschaft

Verschiedene Sorten

FLASCHE 0,3L 4.7

DRINKS

BIO BIER

Quartiermeister Pils	
Lammsbräu Helles	
Lammsbräu Radler	
Lammsbräu Alkoholfrei	FLASCHE 0,3L 3.5
Lammsbräu Weißbier	
Lammsbräu Weißbier Alkoholfrei	FLASCHE 0,5L 4.2

BIO WEIN

GLAS 0,2L / KARAFFE 0,5L / FLASCHE 0,75L

WEISS

Chardonnay	4.7 / 10.6 / –
Weißburgunder	6.3 / 13.0 / 18.4
Falcata Bianco	– / – / 24.2

WEINSCHORLE

3.7 / 7.7 / –

ROT

Nero D'Avola	6.3 / 13.0 / 18.4
Primitivo	6.7 / 13.4 / 18.8
Bordeaux	– / – / 24.2

ROSÉ

Camino Rosado	6.2 / 13.0 / 18.4
---------------	-------------------

PROSECCO

La Gioiosa	0,1L 4.7
	0,75L 28.0

FOOD

BRUNCH

MANA'S BIG BREAKFAST 1,2,4,6

Chia-Mango-Yoghurt, Avocado, Käsescheiben, Paprika-Dip, Vrischkäse, Kuchen, Marmelade, Butter, Bio-Brot* 12.2

VEGANES RÜHREI 1,2

Bio-Tofu, Kirschtomaten, Basilikum, Salat, Butter, Bio-Brot* 7.3

+ LAX (Räucherlachs aus Karotte) 11.2

AVO BROT 1,6

Avocado, Hummus, Sprossen, Bio-Brot* 6.7

+ LAX (Räucherlachs aus Karotte) 10.7

LAX BROT 1,2,4

Räucherlachs aus Karotte, Marinierte Rote Bete, Vrischkäse, Dill, Bio-Brot* 10.7

SHAKSHUKA 1,2,6,8

Hummus, Petersilie-Tahini Yoghurt, Tomate, Paprika, Pita-Brot* 9.7

PROTEIN PASSION 2,4

Bircher Müsli, Passionsfrucht, Geröstete Kokosnuss, Frische Beeren, Hibiskus, Chia-Samen 8.7

* Glutenfreies Brot ist gegen einen Aufpreis von 1€ erhältlich

FOOD

ADD TO ANYTHING

Bio Croissant ¹	2.2
1/2 Avocado	3.4
LAX (Räucherlachs aus Karotte)	4.2
Aprikosen oder Pflaumen Fruchtmus	1.4
Bio Schokocreme	1.9
Zwei Scheiben Käse ⁴	1.9
Bio Margarine ²	1.9
Hummus	1.9
Oliven	1.9
Bio Brotkorb ¹	3.4
Glutenfreies Brot	2.4

FOOD

LUNCH STARTERS

OLIVEN 1,4

Eingelegte Oliven, Bio-Brot* 5.4

HUMMUS 1,4

Hummus, Bio-Brot* 5.4

TIPSY MELON

Wassermelone, Weizengras, Wodka,
Minze 4.2

GREEN-DREAM SOUP 1,6,8

Erbsen, Zitronengras, Kokosmilch,
Chili, Koriander, geröstete Kokoschips,
schwarzer Sesam, Bio-Brot* 5.7

SHAKSHUKA 1,2,6,8

für 2 oder mehr Personen
Hummus, Petersilie-Tahini Joghurt,
Tomate, Paprika, Pita-Brot* 9.7

* Glutenfreies Brot ist gegen einen
Aufpreis von 1€ erhältlich

FOOD

LUNCH MAINS

BLACK BEAN BURGER 1,2,4,6

Patty von schwarzen Bohnen, Käse, Jalapeños, Tomate, Rucola, eingelegte rote Zwiebel, MANA's Burgersauce, dazu Potato-Wedges, hausgemachte Mayo, Salat

12.7

SUMMER SALAD 1,2,5,6

Mix aus grünem Salat, Kirschtomaten, Avocado, Frühlingszwiebeln, Edamame, Sesam, Tamarind-Ponzu-Dressing

7.7

STAY BALANCED BOWL 2,8

Schwarze Bohnen, Avocado, Frischkäse, Dreierlei-Reis, Salat, Mais Cracker, Tomatillo-Dressing, Koriander

12.7

STAY LUCKY BOWL 1,2,6

Pikant gebratener Tofu, Avocado, Edamame, Dreierlei-Reis, Ananas, Gurke, Frühlingszwiebel, Ingwer, Koriander

12.7

FOOD

SWEETS

MAGIC POPPY MOUSSE ²

Kokossahne, Mohn, Tonka-Bohne,
Pflaumenmus

4.8

CRÈME BRÛLÉE ^{1,2}

Caramel, Shortbread

4.8

CHOCOLATE LOVER ²

Glutenfreier Brownie, Vanille-Eis, Sahne

5.8

HAUSGEMACHTE KUCHEN

findet ihr in der Kuchenvitrine

2.7 - 3.7

Portion Sahne ²

1.7

Portion Vanille-Eis ²

1.7