



**LUNCH & DINNER**  
**MONTAG – SONNTAG**  
**12<sup>00</sup> – 21<sup>00</sup>**

# FOOD TO GO

MONTAG – SONNTAG 12<sup>00</sup> – 21<sup>00</sup>

## STARTERS

### **OLIVEN** 1,4

Eingelegte Oliven, Bio-Brot\* 5.4

### **HUMMUS** 1,4

Hummus, Bio-Brot\* 5.4

### **SPICEY PUMPKIN SOUP** 8

Hokkaido, Apfel, Ingwer, Cranberry,  
Koriander, Bio-Brot\* 5.7

### **SHAKSHUKA** 1,2,6,8

Hummus, Petersilie-Tahini Joghurt,  
Tomate, Paprika, Pita-Brot\* 9.7

\* Glutenfreies Brot ist gegen einen  
Aufpreis von 1€ erhältlich

# FOOD TO GO

MONTAG – SONNTAG 12<sup>00</sup> – 21<sup>00</sup>

## BOWLS

### **STAY LUCKY** 1,2,6

Pikant gebratener Tofu, Avocado, Edadame, Dreierlei-Reis, Ananas, Gurke, Frühlingszwiebel, Ingwer, Koriander 12.7

### **STAY FIT** 2,4,6

Grünkohl, Batate, Dreierlei-Reis, Cashewkerne, Miso-Bohnencreme, Tandoori-Süßkartoffelwürfel, Tempeh 12.7

## MAINS

### **SHAKSHUKA** 1,2,6,8

Hummus, Petersilie-Tahini Joghurt, Tomate, Paprika, Pita-Brot (Glutenfreies Brot ist gegen einen Aufpreis von 1€ erhältlich) 9.7

### **BLACK BEAN BURGER** 1,2,4,6

Patty von schwarzen Bohnen, Käse, Jalapeños, Tomate, Rucola, eingelegte rote Zwiebel, MANA's Burgersauce, Potato-Wedges, hausgemachte Mayo 12.7

# FOOD TO GO

MONTAG – SONNTAG 12<sup>00</sup> – 21<sup>00</sup>

## SWEETS

### MAGIC POPPY MOUSSE <sup>2</sup>

Kokossahne, Mohn, Tonka-Bohne,  
Pflaumenmus

4.8

### TIRAMISU <sup>1,2,4</sup>

Cashew-Creme, Biskuit, Kakao, Sahne

5.4

\* enthält Koffein \*

### HAUSGEMACHTE KUCHEN

Apfel-Streusel <sup>1,2,4</sup>

3.8

Pumpkin Pie <sup>1,2,4</sup>

3.8

Brownie <sup>2</sup>

3.0

Portion Sahne <sup>2</sup>

1.7

# DRINKS TO GO

---

## WASSER

### MINERALWASSER

Preussenquelle Still / Classic	FLASCHE 0,275L	2.4
Preussenquelle Still / Medium	FLASCHE 0,5L	3.8
Preussenquelle Still / Medium / Classic	FLASCHE 0,75L	5.8

### TAFELWASSER

Gefiltert und gekühlt, kostenlose Nachfüllungen, Preis pro Person

Still

Sprudel KARAFFE 3.1

---

## BIO SÄFTE

Apfel

Orange

Rhababer

Johannisbeere

GLAS 0,3L 3.5

GLAS 0,4L 5.7

## SCHORLE

Apfel

Orange

Rhababer

Johannisbeere

GLAS 0,3L 2.8

GLAS 0,4L 3.7

# DRINKS TO GO

---

## HAUSGEMACHTE LIMONADEN

### PINKY

Pink Grapefruit, Soda, Zitrone, Ingwer,  
Minze

### HOLLER

Holunder, Ginger Beer, Soda, Gurke,  
Minze

GLAS 0,4L 3.7

---

## LEMONAID

Limette

Maracuja

Blutorange

FLASCHE 0,3L 3.0

## LAMMSBRÄU BIO-LIMO

Zitrone

FLASCHE 0,3L 3.0

## COMMUNITY COLA

Original

Zuckerfrei

FLASCHE 0,3L 2.9

## BÄRBUCHA

Kombucha aus der Nachbarschaft

Verschiedene Sorten

FLASCHE 0,3L 4.7

# DRINKS TO GO

## BIO BIER

Quartiermeister Pils	
Lammsbräu Helles	
Lammsbräu Radler	
Lammsbräu Alkoholfrei	FLASCHE 0,3L 3.5
Lammsbräu Weißbier	
Lammsbräu Weißbier Alkoholfrei	FLASCHE 0,5L 4.2

## BIO WEIN

GLAS 0,2L / KARAFFE 0,5L / FLASCHE 0,75L

### WEISS

Chardonnay	4.7 / 10.6 / –
Weißburgunder	6.3 / 13.0 / 18.4

### WEINSCHORLE

3.7 / 7.7 / –

### ROT

Nero D'Avola	6.3 / 13.0 / 18.4
Primitivo	6.7 / 13.4 / 18.8
Bordeaux	– / – / 24.2

### ROSÉ

Camino Rosado	6.2 / 13.0 / 18.4
---------------	-------------------

### PROSECCO

0,1L 4.7  
0,75L 28.0

# DRINKS TO GO

---

## SPRITZ

### CLASSIC

Prosecco, Aperol, Soda, Eis, Orange

### LOVE

Prosecco, Rosato, Holunder, Soda, Eis,  
Minze

### LILLET

Prosecco, Lillet, Holunder, Soda, Eis,  
Zitrone

### AUSTRIA

Prosecco, Holunder, Soda, Eis, Minze,  
Zitrone

GLAS 0,3L 6.3



# DRINKS TO GO

---

## SHORT

### FRÄULEIN BRÖSELS SCHNAPS

Haselnuss

Marille

Erdbeere

GLASS 0,2CL 4.3

---

## LONG

### GIN TONIC

Tanqueray Gin (4cl), Tonic Wasser, Eis,  
Gurke

### GINGER GIN

Tanqueray Gin (4cl), Ginger Beer, Eis,  
Limette

### VODKA TONIC

Absolute Vodka (4cl), Tonic Wasser,  
Eis, Limette

### MOSCOW MULE

Absolute Vodka (4cl), Ginger Beer, Eis,  
Limette

### RUM COLA

Black Tears Rum (4cl), Cola, Eis,  
Limette

### COCONUT RUM

Black Tears Rum (4cl), Kokoswasser,  
Eis, Limette, Minze

GLASS 0,3L 7.9

# DRINKS TO GO

## FAIRTRADE BIO KAFFEE\*

Espresso / Doppio	TASSE 2.0 / 3.0
Espresso Macchiato / Doppio	TASSE 2.5 / 3.3
Americano / Americano Groß	TASSE 2.3 / 3.0
Cappuccino / Cappuccino Groß	TASSE 3.0 / 3.7
Milchkaffee	TASSE 3.4
Latte Macchiato	GLAS 3.4
Flat White	GLAS 3.4
Extra Shot	1.0

\* Wahlweise mit Hafer-, Reis- oder Sojamilch (+0,00), Erbsenproteinmilch (+ 20 cent)

## FRISCHE TEES

Pfefferminztee	GLAS 0,4L 3.8
Ingwertee	GLAS 0,4L 3.8
Minze und Ingwer	GLAS 0,4L 4.4
Ingwer und Kurkuma	GLAS 0,4L 4.4

# DRINKS TO GO

---

## **BIO TEES**

### **CALM DOWN**

Melisse, Fenchel, Rosmarin

### **FRIENDLY BELLY**

Melisse, Anis, Hopfenblüte

### **STAY STRONG**

Anis, Brombeerblätter, Fenchel

### **FRESH BREEZE**

Anis, Lindenblüte, Pfefferminze

### **BERRY LOVE**

Brombeere, Erdbeere, Apfel, Orange

### **SUPERGREEN**

Grüner Gunpowder Tee

### **GREEN SPIRIT**

Grüner Sencha Tee, Pfefferminze

### **GREEN LEMON**

Grüner Sencha Tee, Zitronengras

### **BLACK SPIRIT**

Assam Tee / Earl Grey Tee

GLAS 0,4L 3.8

# DRINKS TO GO

## HOT SPECIALS\*

### SUNSHINE LATTE

Kurkuma, Ingwer, Pfeffer, Muskat,  
Kardamom, Zimt, Kokosblütenzucker

GLAS 0,3L 4.3

### CHAI LATTE

Schwarztee, Ingwer, Zimt, Nelke,  
Fenchel, Kardamom, Sternanis

GLAS 0,3L 4.3

### MATCHA LATTE

Bio Matchapulver

GLAS 0,3L 4.3

### CHOCOLATE CHAI

Kakaopulver, Guarana, Ingwer,  
Kardamom, Zimt, Matcha, Nelke, Maca

GLAS 0,3L 4.3

### CHOCOLATE MINT

Kakaopulver, Kokosblütenzucker,  
Guarana, Matcha, Minze

GLAS 0,3L 4.3

### HOT CHOCOLATE

Rohschokolade, Kokosblütenzucker

GLAS 0,3L 3.8

\* Wahlweise mit Hafer-, Reis- oder  
Sojamilch (+0,00), Erbsenproteinmilch  
(+ 20 cent)