



BREAKFAST
SAMSTAG & SONNTAG
9⁰⁰ – 14⁰⁰

FOOD TO GO

SAMSTAG & SONNTAG 9⁰⁰ – 14⁰⁰

BRUNCH

MANA'S BIG BREAKFAST 1,2,4,6

Chia-Mango-Yoghurt, Avocado, Käsescheiben, Paprika-Dip, Vrischkäse, Kuchen, Marmelade, Butter, Bio-Brot* 12.2

VEGANES RÜHREI 1,2

Bio-Tofu, Kirschtomaten, Basilikum, Salat, Butter, Bio-Brot* 7.3

+ LAX (Räucherlachs aus Karotte) 10.2

AVO BROT 1,6

Avocado, Hummus, Sprossen, Bio-Brot* 6.7

+ LAX (Räucherlachs aus Karotte) 9.7

LAX BROT 1,2,4

Räucherlachs aus Karotte, Marinierte Rote Bete, Vrischkäse, Dill, Bio-Brot* 10.7

SHAKSHUKA 1,2,6,8

Hummus, Petersilie-Tahini Yoghurt, Tomate, Paprika, Pita-Brot* 9.7

HOT HAFER PORRIDGE 1

Hafer, Datteln, Apfelkompott, Leinsamen, Granatapfel 6.8

* Glutenfreies Brot ist gegen einen Aufpreis von 1€ erhältlich

FOOD TO GO

SAMSTAG & SONNTAG 9⁰⁰ – 14⁰⁰

ADD TO ANYTHING

Bio Croissant ¹	2.2
1/2 Avocado	3.4
LAX (Räucherlachs aus Karotte)	3.9
Guacamole (Avocado, Limette, Salz, Pfeffer)	3.0
Frischkäse ² (Sojajoghurt, Krauter)	2.8
Aprikosen oder Pflaumen Fruchtmas	1.4
Bio Schokocreme	1.9
Zwei Scheiben Käse ⁴	1.9
Bio Margarine ²	1.9
Hummus	1.9
Oliven	1.9
Bio Brotkorb ¹	3.4
Glutenfreies Brot	2.4

DRINKS TO GO

FAIRTRADE BIO KAFFEE*

Espresso / Doppio	TASSE 2.0 / 3.0
Espresso Macchiato / Doppio	TASSE 2.5 / 3.3
Americano / Americano Groß	TASSE 2.3 / 3.0
Cappuccino / Cappuccino Groß	TASSE 3.0 / 3.7
Milchkaffee	TASSE 3.4
Latte Macchiato	GLAS 3.4
Flat White	GLAS 3.4
Extra Shot	1.0

* Wahlweise mit Hafer-, Reis- oder Sojamilch (+0,00), Erbsenproteinmilch (+ 20 cent)

FRISCHE TEES

Pfefferminztee	GLAS 0,4L 3.8
Ingwertee	GLAS 0,4L 3.8
Minze und Ingwer	GLAS 0,4L 4.4
Ingwer und Kurkuma	GLAS 0,4L 4.4

DRINKS TO GO

BIO TEES

CALM DOWN

Melisse, Fenchel, Rosmarin

FRIENDLY BELLY

Melisse, Anis, Hopfenblüte

STAY STRONG

Anis, Brombeerblätter, Fenchel

FRESH BREEZE

Anis, Lindenblüte, Pfefferminze

BERRY LOVE

Brombeere, Erdbeere, Apfel, Orange

SUPERGREEN

Grüner Gunpowder Tee

GREEN SPIRIT

Grüner Sencha Tee, Pfefferminze

GREEN LEMON

Grüner Sencha Tee, Zitronengras

BLACK SPIRIT

Assam Tee / Earl Grey Tee

GLAS 0,4L 3.8

DRINKS TO GO

HOT SPECIALS*

SUNSHINE LATTE

Kurkuma, Ingwer, Pfeffer, Muskat,
Kardamom, Zimt, Kokosblütenzucker

GLAS 0,3L 4.3

CHAI LATTE

Schwarztee, Ingwer, Zimt, Nelke,
Fenchel, Kardamom, Sternanis

GLAS 0,3L 4.3

MATCHA LATTE

Bio Matchapulver

GLAS 0,3L 4.3

CHOCOLATE CHAI

Kakaopulver, Guarana, Ingwer,
Kardamom, Zimt, Matcha, Nelke, Maca

GLAS 0,3L 4.3

CHOCOLATE MINT

Kakaopulver, Kokosblütenzucker,
Guarana, Matcha, Minze

GLAS 0,3L 4.3

HOT CHOCOLATE

Rohschokolade, Kokosblütenzucker

GLAS 0,3L 3.8

* Wahlweise mit Hafer-, Reis- oder
Sojamilch (+0,00), Erbsenproteinmilch
(+ 20 cent)

DRINKS TO GO

WASSER

MINERALWASSER

Preussenquelle Still / Classic	FLASCHE 0,275L	2.4
Preussenquelle Still / Medium	FLASCHE 0,5L	3.8
Preussenquelle Still / Medium / Classic	FLASCHE 0,75L	5.8

TAFELWASSER

Gefiltert und gekühlt, kostenlose Nachfüllungen, Preis pro Person

Still

Sprudel KARAFFE 3.1

BIO SÄFTE

Apfel

Orange

Rhababer

Johannisbeere

GLAS 0,3L 3.5

GLAS 0,4L 5.7

SCHORLE

Apfel

Orange

Rhababer

Johannisbeere

GLAS 0,3L 2.8

GLAS 0,4L 3.7

DRINKS TO GO

HAUSGEMACHTE SÄFTE UND SMOOTHIES

CLEANSING

Sellerie, Apfel, Ingwer

SUPPORTIVE

Karotte, Apfel, Kurkuma, Leinöl

GLAS 0,3L 6.1

GLAS 0,4L 7.9

BEAUTY BOOSTER

Wildbeeren, Kokosmilch, Reismilch,
Matchapulver

GLAS 0,3L 4.9

GLAS 0,4L 6.5

HAUSGEMACHTE LIMONADEN

PINKY

Pink Grapefruit, Soda, Zitrone, Ingwer,
Minze

HOLLER

Holunder, Ginger Beer, Soda, Gurke,
Minze

GLAS 0,4L 3.7

DRINKS TO GO

LEMONAID

Limette

Maracuja

Blutorange

FLASCHE 0,3L 3.0

LAMMSBRÄU BIO-LIMO

Zitrone

FLASCHE 0,3L 3.0

COMMUNITY COLA

Original

Zuckerfrei

FLASCHE 0,3L 2.9

BÄRBUCHA

Kombucha aus der Nachbarschaft

Verschiedene Sorten

FLASCHE 0,3L 4.7

THOMAS HENRY

Ginger Beer

GLAS 0,3L 3.1

KOKOSWASSER

GLAS 0,3L 4.1

DRINKS TO GO

BIO BIER

Quartiermeister Pils	
Lammsbräu Helles	
Lammsbräu Radler	
Lammsbräu Alkoholfrei	FLASCHE 0,3L 3.5
Lammsbräu Weißbier	
Lammsbräu Weißbier Alkoholfrei	FLASCHE 0,5L 4.2

BIO WEIN

GLAS 0,2L / KARAFFE 0,5L / FLASCHE 0,75L

WEISS

Chardonnay	4.7 / 10.6 / –
Weißburgunder	6.3 / 13.0 / 18.4

WEINSCHORLE

3.7 / 7.7 / –

ROT

Nero D'Avola	6.3 / 13.0 / 18.4
Primitivo	6.7 / 13.4 / 18.8
Bordeaux	– / – / 24.2

ROSÉ

Camino Rosado	6.2 / 13.0 / 18.4
---------------	-------------------

PROSECCO

0,1L 4.7
0,75L 28.0