



FOOD & DRINKS TO GO
MONTAG – SONNTAG
12⁰⁰ – 21⁰⁰

FOOD TO GO

MONTAG – SONNTAG 12⁰⁰ – 21⁰⁰

STARTERS

OLIVEN 1,4

Eingelegte Oliven, Bio-Brot* 5.5

HUMMUS 1,4

Hummus, Bio-Brot* 5.5

SPICEY PUMPKIN SOUP 8

Hokkaido, Apfel, Ingwer, Cranberry,
Koriander, Bio-Brot* 5.9

BURRITO 1,2,8

Schwarze Bohnen, Avocado,
Frischkäse, Dreierlei-Reis, Salat, Mais
Cracker, Tomatillo-Dressing, Koriander,
Vollkorn-Tortillas 6.8

SHAKSHUKA 1,2,6,8

Hummus, Petersilie-Tahini Joghurt,
Tomate, Paprika, Pita-Brot* 9.9

* Glutenfreies Brot ist gegen einen
Aufpreis von 1€ erhältlich

FOOD TO GO

MONTAG – SONNTAG 12⁰⁰ – 21⁰⁰

BOWLS

STAY LUCKY 1,2,6

Pikant gebratener Tofu, Avocado, Edadame, Dreierlei-Reis, Ananas, Gurke, Frühlingszwiebel, Ingwer, Koriander

12.9

STAY BALANCED BOWL 2,8

Schwarze Bohnen, Avocado, Frischkäse, Dreierlei-Reis, Salat, Mais Cracker, Tomatillo-Dressing, Koriander

12.9

MAINS

SHAKSHUKA 1,2,6,8

Hummus, Petersilie-Tahini Joghurt, Tomate, Paprika, Pita-Brot (Glutenfreies Brot ist gegen einen Aufpreis von 1€ erhältlich)

9.9

BLACK BEAN BURGER 1,2,4,6

Patty von schwarzen Bohnen, Käse, Jalapeños, Tomate, Rucola, eingelegte rote Zwiebeln, MANA's Burgersauce, Potato-Wedges, hausgemachte Mayo

12.9

FOOD TO GO

MONTAG – SONNTAG 12⁰⁰ – 21⁰⁰

SWEETS

MAGIC POPPY MOUSSE ²

Kokossahne, Mohn, Tonka-Bohne,
Pflaumenmus

4.9

TIRAMISU ^{1,2,4}

Cashew-Creme, Biskuit, Kakao, Sahne

5.6

* enthält Koffein *

HAUSGEMACHTE KUCHEN

Apfel-Streusel ^{1,2,4}

3.9

Karotten-Walnuss ^{1,2,4}

3.9

Brownie ²

3.9

Portion Sahne ²

1.8

DRINKS TO GO

WASSER

MINERALWASSER

Preussenquelle Still / Classic	FLASCHE 0,275L	2.5
Preussenquelle Still / Medium	FLASCHE 0,5L	3.9
Preussenquelle Still / Medium / Classic	FLASCHE 0,75L	5.9

TAFELWASSER

Gefiltert und gekühlt, kostenlose Nachfüllungen, Preis pro Person

Still

Sprudel KARAFFE 3.2

BIO SÄFTE

Apfel

Orange

Rhababer

Johannisbeere

GLAS 0,3L 3.6

GLAS 0,4L 4.7

SCHORLE

Apfel

Orange

Rhababer

Johannisbeere

GLAS 0,3L 2.9

GLAS 0,4L 3.7

DRINKS TO GO

HAUSGEMACHTE SÄFTE

INGWER SHOT

Ingwer, Kurkuma, Zitronensaft

FLASCHE 3CL 3.5

CLEANSING

Sellerie, Apfel, Ingwer

SUPPORTIVE

Karotte, Apfel, Kurkuma, Leinöl

FLASCHE 0,25L 4.1

FLASCHE 0,5L 7.9

HAUSGEMACHTE LIMONADEN

PINKY

Pink Grapefruit, Soda, Zitrone, Ingwer,
Minze

HOLLER

Holunder, Ginger Beer, Soda, Gurke,
Minze

GLAS 0,4L 3.7

DRINKS TO GO

HAUSGEMACHTE SMOOTHIES

BEAUTY BOOSTER

Wildbeeren, Banane, Datteln,
Kokosmilch, Maca-Pulver

MATCHO BOOSTER

Matcha-Pulver, Avocado,
Banane, Rohkakao, Reismilch,
Erbsenproteinmilch

GOOD MORNING BOOSTER

Banane, Rohkakao, Matcha-Pulver,
Reismilch, Haferflocken

ENERGY BOOSTER

Ananas, Ingwer, Kurkuma, Zitronensaft

SUPERFOOD BOOSTER

Banane, Rohkakao, Kokoswasser,
Chiasamen

VITAL BOOSTER

Apfel, Zimt, Datteln

FLASCHE 0,25L 3.9

FLASCHE 0,5L 7.6

DRINKS TO GO

LEMONAID

Limette

Maracuja

Blutorange

FLASCHE 0,3L 3.1

LAMMSBRÄU BIO-LIMO

Zitrone

FLASCHE 0,3L 3.1

COMMUNITY COLA

Original

Zuckerfrei

FLASCHE 0,3L 3.0

BÄRBUCHA

Kombucha aus der Nachbarschaft

Verschiedene Sorten

FLASCHE 0,3L 4.9

THOMAS HENRY

Ginger Beer

GLAS 0,3L 3.1

KOKOSWASSER

GLAS 0,3L 4.1

DRINKS TO GO

BIO BIER

Quartiermeister Pils	
Lammsbräu Helles	
Lammsbräu Radler	
Lammsbräu Alkoholfrei	FLASCHE 0,3L 3.6
Lammsbräu Weißbier	
Lammsbräu Weißbier Alkoholfrei	FLASCHE 0,5L 4.3

BIO WEIN

GLAS 0,2L / KARAFFE 0,5L / FLASCHE 0,75L

WEISS

Chardonnay	4.9 / 10.9 / –
Weißburgunder	6.5 / 13.5 / 19.0

WEINSCHORLE

3.9 / 7.9 / –

ROT

Nero D'Avola	6.5 / 13.5 / 19.0
Primitivo	6.9 / 13.9 / 19.5
Bordeaux	– / – / 25.0

ROSÉ

Camino Rosado	6.5 / 13.5 / 19.1
---------------	-------------------

PROSECCO

0,1L 4.9
0,75L 29.0

DRINKS TO GO

SPRITZ

CLASSIC

Prosecco, Aperol, Soda, Eis, Orange

LOVE

Prosecco, Rosato, Holunder, Soda, Eis,
Minze

LILLET

Prosecco, Lillet, Holunder, Soda, Eis,
Zitrone

AUSTRIA

Prosecco, Holunder, Soda, Eis, Minze,
Zitrone

GLAS 0,3L 6.6

SCHNAPS

FRÄULEIN BRÖSELS

Haselnuss

Marille

Erdbeere

GLAS 0,2CL 4.5

DRINKS TO GO

SHORT

Tanqueray Gin
Absolute Vodka
Black Tears Rum

GLAS 0,2CL 3.9

LONG

GIN TONIC

Tanqueray Gin (4cl), Tonic Wasser, Eis,
Gurke

GINGER GIN

Tanqueray Gin (4cl), Ginger Beer, Eis,
Limette

VODKA TONIC

Absolute Vodka (4cl), Tonic Wasser,
Eis, Limette

MOSCOW MULE

Absolute Vodka (4cl), Ginger Beer, Eis,
Limette

RUM COLA

Black Tears Rum (4cl), Cola, Eis,
Limette

COCONUT RUM

Black Tears Rum (4cl), Kokoswasser,
Eis, Limette, Minze

GLAS 0,3L 7.9

DRINKS TO GO

FAIRTRADE BIO KAFFEE*

Espresso / Doppio	TASSE 2.1 / 3.1
Espresso Macchiato / Doppio	TASSE 2.5 / 3.5
Americano / Americano Groß	TASSE 2.4 / 3.1
Cappuccino / Cappuccino Groß	TASSE 3.1 / 3.9
Milchkaffee	TASSE 3.5
Latte Macchiato	GLAS 3.6
Flat White	GLAS 3.6
Extra Shot	1.0

* Wahlweise mit Hafer-, Reis- oder Sojamilch (+0,00), Erbsenproteinmilch (+ 20 cent)

FRISCHE TEES

Pfefferminztee	GLAS 0,4L 3.9
Ingwertee	GLAS 0,4L 3.9
Minze und Ingwer	GLAS 0,4L 4.5
Ingwer und Kurkuma	GLAS 0,4L 4.5

DRINKS TO GO

BIO TEES

CALM DOWN

Melisse, Fenchel, Rosmarin

FRIENDLY BELLY

Melisse, Anis, Hopfenblüte

STAY STRONG

Anis, Brombeerblätter, Fenchel

FRESH BREEZE

Anis, Lindenblüte, Pfefferminze

BERRY LOVE

Brombeere, Erdbeere, Apfel, Orange

SUPERGREEN

Grüner Gunpowder Tee

GREEN SPIRIT

Grüner Sencha Tee, Pfefferminze

GREEN LEMON

Grüner Sencha Tee, Zitronengras

BLACK SPIRIT

Assam Tee / Earl Grey Tee

GLAS 0,4L 3.9

DRINKS TO GO

HOT SPECIALS

FRAU HOLLER

Holundersirup, Zitronen, Minze, heißes Wasser

GLAS 0,4L 4.5

HAUSGEMACHTER FRUCHTPUNSCH

Apfelsaft, Orangensaft, Hibiskus, Zimt, Nelke, Sternanis

GLAS 0,3L 4.5

SUNSHINE LATTE

Kurkuma, Ingwer, Pfeffer, Muskat, Kardamom, Zimt, Kokosblütenzucker

GLAS 0,3L 4.5

CHAI LATTE

Schwarztee, Ingwer, Zimt, Nelke, Fenchel, Kardamom, Sternanis

GLAS 0,3L 4.5

MATCHA LATTE

Bio Matchapulver

GLAS 0,3L 4.5

CHOCOLATE CHAI

Kakaopulver, Guarana, Ingwer, Kardamom, Zimt, Matcha, Nelke, Maca

GLAS 0,3L 4.5

CHOCOLATE MINT

Kakaopulver, Kokosblütenzucker, Guarana, Matcha, Minze

GLAS 0,3L 4.5

HOT CHOCOLATE

Rohkakao, Kokosblütenzucker
+ vegane Schlagsahne

GLAS 0,3L 3.9

GLAS 0,3L 4.5