

BRUNCH

10⁰⁰ - 14⁰⁰

SAVORY

SCRAMBLED VEGG ^{1,2}

Rührei aus Bio-Tofu, Kurkuma, Kirschtomaten, gemischter Salat, getoastetes Sauerteigbrot* 7.3
+ LAX (Räucherlachs aus Karotte) 10.7

AVO BAGEL ^{1,2,4}

Getoasteter Vollkorn-Bagel, Avocado, marinierter Rotkohl, Tofu-Kräuter-Creme, Quinoa aus Bayern, getoastete Kürbiskerne 7.8

TAPIOKA TOAST ^{1,7,8}

Kaviar aus Rote-Bete-Tapioka, Sellerie-Remoulade, Quinoa aus Bayern, getoastetes Sauerteigbrot* 7.2

* Glutenfreies Brot ist gegen einen Aufpreis von 2€ erhältlich

SWEET

BLUEBERRY PANCAKES ^{1,2}

Dinkelmehl-Pancakes, saisonale Früchte, Chantilly-Creme, Erdbeermarmelade, Ahornsirup 10.9

OVERNIGHT OATS ^{2,4}

Über Nacht eingeweichte Haferflocken mit Cashewnüssen und saisonalen Früchten 6.3
+ Whisky-Creme 7.9
+ Schoko-Nuss Mix 7.9

CHIA-MANGO IM GLAS ^{2,4}

Chiasamen, Sojajoghurt, pürierte Mango, geröstete Cashewnüsse, saisonale Früchte 6.3

ADD TO ANYTHING

Bio-Croissant (Dinkel-Quinoa) ¹ 2.8
1/2 Avocado 3.4
Smashed Avo (Avocado, Limette, Salz, Pfeffer) 3.4
LAX (Räucherlachs aus Karotte) 3.9
Tofu-Kräuter-Creme ² 2.8
Saisonale, hausgemachte Marmelade 2.6
Bio-Schokocreme 1.9
Zwei Scheiben Käse ⁴ 1.9
Bio-Brotkorb ¹ 3.4
Glutenfreies Brot (2 Scheiben) 2.4

BLOODY MARY ⁸

Tomatensaft, Sellerie, Tabasco, Wodka GLAS 0,3L 7.9
KARAFFE 0,5L 12.3

BLOODY MARY ALKOHOLFREI ⁸

Tomatensaft, Sellerie, Tabasco GLAS 0,3L 5.9
KARAFFE 0,5L 9.3

MIMOSA

Orangensaft, Prosecco GLAS 0,2L 6.3
KARAFFE 0,5L 18.0

HAUSGEMACHTE SMOOTHIES

GOOD MORNING BOOSTER

Banane, Rohkakao, Matcha-Pulver, Haferflocken, Reismilch GLAS 0,3L 4.7

BEAUTY BOOSTER

Wildbeeren, Banane, Datteln, Maca-Pulver, Reismilch GLAS 0,3L 4.7

ENERGY BOOSTER

Ananas, Banane, Ingwer, Kurkuma, Zitronensaft GLAS 0,3L 4.7

LUNCH & DINNER

12⁰⁰ - 21³⁰

STARTERS

OLIVEN ^{1,4}

Marinierte Oliven, getoastetes Sauerteigbrot* 4.9

HUMMUS ^{1,4}

Hummus, getoastetes Sauerteigbrot* 5.5

SOUP OF THE WEEK

Fragt nach unserer saisonalen Wochensuppe, dazu getoastetes Sauerteigbrot* 6.5

TAPIOKA TOAST ^{1,7,8}

Kaviar aus Rote-Bete-Tapioka, Sellerie-Remoulade, Quinoa aus Bayern, getoastetes Sauerteigbrot* 7.2

SHAKSHUKA ^{1,2,6,8}

Hummus, Petersilie-Tahini-Joghurt, Tomate, Paprika, Pita-Brot* 9.9

* Glutenfreies Brot ist gegen einen Aufpreis von 2€ erhältlich

MAINS

RIGATONI RAGÙ ^{1,4,7}

Champignon-Walnuss-Ragù (enthalt Rotwein), Rigatoni Pasta, mariniertes Portobello-Pilz, Cashew-Parmesan, frisches Basilikum 11.9

STAY HEALTHY BOWL ^{2,4}

Grüner Spargel, Pak Choi, Mangold, Tomate, Petersilie, Quinoa aus Bayern, Spinat, Cashew-Ricotta, gegrillter Pfirsich, Lemon-Mohn-Dressing 13.9

STAY LUCKY BOWL ^{1,2,6}

Szechuan-Tofu, Avocado, Pak Choi, Edamame, Ingwer, Ananas, Gurke, Frühlingszwiebel, Koriander, Dreierlei-Reis, Soja-Sesam-Dressing 12.9

STAY BALANCED BOWL ^{2,8}

BBQ schwarze Bohnen, Avocado, Tofu-Kräuter-Creme, Salat, Tomatillo-Dressing, Mais Cracker, Koriander, Dreierlei-Reis 12.9

BLACK BEAN BURGER ^{1,2,4,6}

110g Patty von schwarzen Bohnen, Käse, Jalapeños, Tomate, Rucola, eingelegte rote Zwiebeln, MANA's Burgersauce, Dinkelbrötchen mit Aktivkohle, dazu Potato-Wedges, hausgemachte Mayo 12.9

DESSERTS

MAGIC POPPY MOUSSE ²

Kokossahne, Reismilch, Mohn, Tonka-Bohnen, Pflaumenmus 4.9

PANNA COTTA ^{2,4}

Soja-Zitronen Panna Cotta, Erdbeerkompott 5.6

TIRAMISU ^{1,2,4}

Cashew-Creme, Vanille-Biskuit, Espresso, Kakao 5.6

HAUSGEMACHTE KUCHEN

Apfel-Streusel ^{1,2,4} 3.9

Karotten-Walnuss ^{1,2,4} 4.4

Bananenbrot (Zuckerfrei) ¹ 3.9

Brownie ^{1,2} 3.9

Portion Chantilly-Creme ² 2.2

Portion Vanille Eis (Reis-Kokos-Basis) 2.4

DRINKS

WASSER

MINERALWASSER

Preussenquelle Still / Classic FLASCHE 0,275L 2.5

Preussenquelle Still / Classic FLASCHE 0,75L 5.9

TAFELWASSER

Gefiltert und gekühlt, kostenlose Nachfüllungen

Still

Sprudel KARAFFE, PRO PERSON 3.2

BIO SÄFTE

Apfel

Orange

Rhababer GLAS 0,3L 3.6

Johannisbeere GLAS 0,4L 4.7

SCHORLE

Apfel

Orange

Rhababer GLAS 0,3L 2.9

Johannisbeere GLAS 0,4L 3.7

HAUSGEMACHTE SÄFTE

CLEANSING

Sellerie, Apfel, Ingwer

SUPPORTIVE

Karotte, Apfel, Kurkuma

DETOX

Beetroot, Karotte, Orange, Ingwer GLAS 0,3L 4.9

HAUSGEMACHTE SMOOTHIES

GOOD MORNING BOOSTER

Banane, Rohkakao, Matcha-Pulver, Haferflocken, Reismilch

BEAUTY BOOSTER

Wildbeeren, Banane, Datteln, Maca-Pulver, Reismilch

IMMUNITY BOOSTER

Mango, Kurkuma, Maca-Pulver, Kokosmilch

ENERGY BOOSTER

Ananas, Banane, Ingwer, Kurkuma, Zitronensaft GLAS 0,3L 4.7

HAUSGEMACHTE LIMONADEN

PINKY

Pink Grapefruit, Soda, Zitrone, Ingwer, Minze

HOLLER

Holunder, Ginger Beer, Soda, Gurke, Minze GLAS 0,4L 3.7

HAUSGEMACHTER EISTEE

INGE

Grüner Tee, Holunder, frische Minze, Zitrone, Eiswürfel

ALMA

Schwarze Tee, Pink Grapefruit, frische Minze, Zitrone, Eiswürfel GLAS 0,4L 3.8

DRINKS

SUMMER SPECIALS

ICED AMERICANO

Americano groß, Eiswürfel **GLAS 0,3L 3.1**

ICED LATTE

Espresso, Hafermilch, Eiswürfel **GLAS 0,3L 3.6**

+ Baileys Almande **GLAS 0,3L 6.7**

ICED SCHOKO

Rohschokolade, Hafermilch, Eiswürfel **GLAS 0,3L 3.9**

+ Baileys Almande **GLAS 0,3L 6.7**

ICED GOLDEN MILK

Kurkuma, Ingwer, Hafermilch, Eiswürfel **GLAS 0,3L 4.5**

+ Baileys Almande **GLAS 0,3L 6.7**

ICED MATCHA

Matcha, Hafermilch, Eiswürfel **GLAS 0,3L 4.5**

ERFRISCHUNGSGETRÄNKE

LEMONAID

Limette /Maracuja /Blutorange **FLASCHE 0,3L 3.1**

COMMUNITY COLA

Original / Zuckerfrei **FLASCHE 0,3L 3.0**

FAIRMENT KOMBUCHA

Kombucha aus Berlin **FLASCHE 0,33L 4.6**

SOLIMATE

FLASCHE 0,3L 3.0

KOKOSWASSER

DOSE 0,5L 4.8

ALKOHOLFREIER WEIN

VON KOLONNE NULL

WEISSWEIN RIESLING

Flasche 0,2L / Flasche 0,75L **4.6 / 16.5**

ROSÉ PRICKELND

Flasche 0,2L / Flasche 0,75L **5.1 / 18.2**

CUVÉE BLANC PRICKELND

Flasche 0,375L / Flasche 0,75L **9.6 / 18.2**

BIO WEIN

GLAS 0,2L / KARAFFE 0,5L / FLASCHE 0,75L

WEISS

Chardonnay **4.9 / 10.9 / —**

Weißburgunder **6.5 / 13.5 / 19.0**

WEINSCHORLE

3.9 / 7.9 / —

ROT

Nero D'Avola **6.5 / 13.5 / 19.0**

Primitivo **6.9 / 13.9 / 19.5**

ROSÉ

Camino Rosado **6.5 / 13.5 / 19.0**

PROSECCO

**0,1L 4.9
0,75L 29.0**

BIO BIER

Quartiermeister Pils

Lammsbräu Radler

Lammsbräu Alkoholfrei **FLASCHE 0,3L 3.6**

Lammsbräu Helles

Lammsbräu Weißbier

Lammsbräu Weißbier Alkoholfrei **FLASCHE 0,5L 4.3**

DRINKS

LONG

GIN TONIC

Tanqueray Gin (4cl), Tonic Wasser,
Eis, Gurke

GINGER GIN

Tanqueray Gin (4cl), Ginger Beer, Eis,
Limette

VODKA TONIC

Absolute Vodka (4cl), Tonic Wasser,
Eis, Limette

MOSCOW MULE

Absolute Vodka (4cl), Ginger Beer,
Eis, Limette

RUM COLA

Black Tears Rum (4cl), Cola, Eis,
Limette

COCONUT RUM

Black Tears Rum (4cl), Kokoswasser,
Eis, Limette, Minze

GLAS 0,3L 7.2

SHORT

FRÄULEIN BRÖSELS SCHNAPS

Haselnuss
Marille
Erdbeere

GLAS 2CL 4.5

SPRITZ

CLASSIC

Prosecco, Aperol, Soda, Eis, Orange

LOVE

Prosecco, Rosato, Holunder, Soda,
Eis, Minze

LILLET

Prosecco, Lillet, Holunder, Soda, Eis,
Zitrone

GLAS 0,3L 6.6

COCKTAILS

GIN FIZZ

Zitrone, Soda, Aquafaba, Gin

NEGRONI

Gin, Campari, Vermouth

WHISKEY SOUR

Angosturabitter, Zitronensaft,
Aquafaba, Whiskey

WHITE RUSSIAN

Kaffee, Aquafaba, Wodka

BLOODY MARY

Tomate, Sellerie, Tabasco, Wodka

GLAS 0,3L 7.9

DRINKS

KAFFEE*

Espresso / Doppio	TASSE 2.1 / 3.1
Espresso Macchiato / Doppio	TASSE 2.5 / 3.5
Americano / Americano Groß	TASSE 2.4 / 3.1
Cappuccino / Cappuccino Groß	TASSE 3.1 / 3.9
Milchkaffee	TASSE 3.5
Latte Macchiato	GLAS 3.6
Flat White	GLAS 3.6

HOT SPECIALS*

GOLDEN MILK

Kurkuma, Ingwer, Pfeffer, Zimt **GLAS 0,3L 4.5**

CHAI LATTE

Schwarztee, Ingwer, Zimt, Nelke, Fenchel, Kardamom, Sternanis **GLAS 0,3L 4.5**

CHOCOLATE CHAI

Kakaopulver, Guarana, Ingwer, Kardamom, Zimt, Matcha, Nelke, Maca **GLAS 0,3L 4.5**

CHOCOLATE MINT

Kakaopulver, Kokosblütenzucker, Guarana, Matcha, Minze **GLAS 0,3L 4.5**

MATCHA LATTE

GLAS 0,3L 4.5

HOT CHOCOLATE

GLAS 0,3L 3.9

* Wahlweise mit Hafer-, Reis- oder Sojamilch (+ 0,00€), Erbsenproteinmilch (+ 0,20€)

BIO TEES

CALM DOWN

Melisse, Fenchel, Rosmarin

BERRY LOVE

Brombeere, Erdbeere, Apfel, Orange

SUPERGREEN

Grüner Gunpowder Tee

GREY SPIRIT

Earl Grey Tee **GLAS 0,4L 3.9**

FRISCHE TEES

Pfefferminztee

Ingwertee **GLAS 0,4L 3.9**

Minze und Ingwer

Ingwer und Kurkuma **GLAS 0,4L 4.5**