

BREAKFAST

10:00 - 14:00

SAVORY

SCRAMBLED VEGG A,D

Rührei aus Tofu, Kurkuma, Kirschtomaten,
gemischter Salat, getoastetes Sauerteigbrot* 8.6
mit LAX (Räucherlachs aus Karotte) 12.3

AVO BAGEL A,D,E

Getoasteter Vollkorn-Bagel, LAX, Avocado,
marinierter Rotkohl, Tofu-Kräuter-Creme, Quinoa
aus Bayern, getoastete Kürbiskerne 7.8

TAPIOKA TOAST A,C,F,2

Kaviar aus Rote-Bete-Tapioka, Sellerie-Remoulade,
Quinoa aus Bayern, getoastetes Sauerteigbrot* 7.2

SHAKSHUKA A,C,D,F,7

Hummus, Petersilie-Tahini-Joghurt, Tomate,
Paprika, Pita-Brot* 9.9

* Glutenfreies Brot E ist gegen einen Aufpreis von 2
€ erhältlich

SWEET

BLUEBERRY PANCAKES A,D

Dinkelmehl-Pancakes, saisonale Früchte, Chantilly-
Creme, Beerenkompott, Ahornsirup 10.9

PORRIDGE A,D,E

Über Nacht eingeweichte Haferflocken mit
Cashewnüssen und saisonalen Früchten 6.8
mit Schoko-Nuss Mix 7.9

CHIA-MANGO BOWL D,E,7

Chiasamen, Sojajoghurt, pürierte Mango, geröstete
Cashewnüsse, saisonale Früchte 6.9

ADD TO ANYTHING

Croissant (Dinkel-Quinoa) A 2.8
1/2 Avocado 3.6
Smashed Avo (Avocado, Limette, Salz, Pfeffer) 3.6
LAX (Räucherlachs aus Karotte) 3.4
Tofu-Kräuter-Creme D 2.8
Schokocreme 2.0
Käse (zwei Scheiben) E 2.0
Margarine 2.0
Brotkorb (vier Scheiben) A 3.6
Glutenfreies Brot (zwei Scheiben) E 2.4

HAUSGEMACHTE KUCHEN

Frisch gebackene Kuchen findet ihr in unserer
Kuchenvitrine an der Bar.

HAUSGEMACHTE SMOOTHIES (BIS 17:30)

GOOD MORNING BOOSTER A,3

Banane, Rohkakao, Matcha-Pulver, Haferflocken,
Reismilch GLAS 0,3L 4.9

BEAUTY BOOSTER

Wildbeeren, Banane, Datteln, Maca-Pulver,
Reismilch GLAS 0,3L 4.9

MORNING CLASSICS

BLOODY MARY C,D,7

Wodka, Tomatensaft, Sellerie, Tabasco GLAS 0,3L 8.6
KARAFFE 0,5L 15.0

BLOODY MARY ALKOHOLFREI C,D,7

Tomatensaft, Sellerie, Tabasco GLAS 0,3L 5.9
GLAS 0,3L 9.3

MIMOSA 4

Prosecco, Orangen Direktsaft von Voelkel GLAS 0,2L 6.3
KARAFFE 0,5L 18.0

A glutenhaltig B Schalenfrüchte C Sellerie D Soja E Nüsse F Sesam G Senf

1 mit Farbstoff 2 geschwefelt 3 koffeinhaltig 4 phosphathaltig 5 mit Süßungsmittel 6 Chininhaltig 7 Antioxidationsmittel

LUNCH

12:00 - 15:00

STARTERS

OLIVEN A,E	
Marinierte Oliven, getoastetes Sauerteigbrot*	4.9
HUMMUS A,E,F	
Hummus, getoastetes Sauerteigbrot*	5.5
KÜRBISSUPPE A,C,G	
Kokosnuss, eingelegter Kürbis, Williams Birne, Zitronenöl, dazu servieren wir Sauerteigbrot*	6.8
TAPIOKA TOAST A,C,G,2	
Kaviar aus Rote-Bete-Tapioka, Sellerie-Remoulade, Quinoa aus Bayern, getoastetes Sauerteigbrot*	7.2
SHAKSHUKA A,C,D,F,7	
Hummus, Petersilie-Tahini-Joghurt, Tomate, Paprika, Pita-Brot*	9.9
* Glutenfreies Brot € ist gegen einen Aufpreis von 2 € erhältlich	

MAINS

BROKKOLI ORECCHIETTE PASTA A	
Orecchiette Nudeln, Brokkoli, Kartoffeln, Chiliöl, getrocknete schwarze Oliven und Crostini Brösel	11.9
RATATOUILLE AUF BROT A	
Zucchini, Aubergine, Paprika, Schalotten, Knoblauchbrot, Wildsalat und Wildkräuter aus Brandenburg	12.9
BLACK BEAN BURGER A,D,E,F,1,5,7	
110g Patty von schwarzen Bohnen, Käse, frische Gurke, eingelegte rote Zwiebeln, Jalapeño Chili, MANA's Burgersauce, Dinkelbrötchen mit Aktivkohle, dazu Potato-Wedges und Rosmarin-Mayonnaise	12.9

DESSERTS

MAGIC POPPY MOUSSE D,5,7	
Kokossahne, Reismilch, Mohn, Tonka-Bohnen, Pflaumenmus	4.9
PANNA COTTA D,E	
Soja-Zitronen Panna Cotta, Erdbeerkompott	5.6
TIRAMISU A,D,E	
Cashew-Creme, Vanille-Biskuit, Espresso, Kakao	5.6
HAUSGEMACHTE KUCHEN	
Karotte-Walnuss A,D,E	4.4
Apfel-Streusel A,D,E	3.9
Bananenbrot (Zuckerfrei) A	3.9
Brownie A,D	3.9
Bitte fragt nach unseren Kuchen des Tages	
Portion Vanille Eis 5	2.4

A glutenhaltig B Schalenfrüchte C Sellerie D Soja E Nüsse F Sesam G Senf

1 mit Farbstoff 2 geschwefelt 3 koffeinhaltig 4 phosphathaltig 5 mit Süßungsmittel 6 Chininhaltig 7 Antioxidationsmittel

DINNER

17:00 - 22:00

STARTERS

OLIVEN A,E

Marinierte Oliven, getoastetes Sauerteigbrot* 4.9

HUMMUS A,E,F

Hummus, getoastetes Sauerteigbrot* 5.5

KÜRBISSUPPE A,C,G

Kokosnuss, eingelegter Kürbis, Williams Birne, Zitronenöl, dazu servieren wir Sauerteigbrot* 6.8

PINKER TELLER

Rote Beete, lila Karotten, Rotkohl, Himbeere 8.9

SHAKSHUKA A,C,D,F,7

Hummus, Petersilie-Tahini-Joghurt, Tomate, Paprika, Pita-Brot* 9.9

* Glutenfreies Brot € ist gegen einen Aufpreis von 2 € erhältlich

MAINS

WALNUSS RAGÜ A,E,G,2,7

Champignon-Walnuss-Ragü (enthält Rotwein), Orecchiette Nudeln, mariniertes Portobello-Pilz, Cashew-Parmesan, frische Basilikum 11.9

AUTUNNO

Topinambur, Schalotten, Kartoffelschaum, Champignons, Beeren, schwarzer Trüffel 13.9

GERÄUCHERTER BLUMENKOHL

Geräucherter Blumenkohl, frischer Spinat, Aprikosencreme, Kimchiwasser 13.9

STAY LUCKY BOWL A,D,F,1,5,7

Szechuan-Tofu, Avocado, Pak Choi, Edamame, Ingwer, Ananas, Gurke, Frühlingszwiebel, Koriander, Dreierlei-Reis, Soja-Sesam-Dressing 12.9

BLACK BEAN BURGER A,D,E,F,1,5,7

110g Patty von schwarzen Bohnen, Käse, frische Gurke, eingelegte rote Zwiebeln, Jalapeño Chili, MANA's Burgersauce, Dinkelbrötchen mit Aktivkohle, dazu Potato-Wedges und Rosmarin-Mayonnaise 12.9

DESSERTS

MAGIC POPPY MOUSSE D,5,7

Kokossahne, Reismilch, Mohn, Tonka-Bohnen, Pflaumenmus 4.9

PANNA COTTA D,E

Soja-Zitronen Panna Cotta, Erdbeerkompott 5.6

FEIGEN-ROSMARIN-KUCHEN A,E

Feigen-Rosmarin-Kuchen mit Mandelmilchsauce 6.2

HAUSGEMACHTE KUCHEN

Karotte-Walnuss A,D,E 4.4

Apfel-Streusel A,D,E 3.9

Bananenbrot (Zuckerfrei) A 3.9

Brownie A,D 3.9

Bitte fragt nach unseren Kuchen des Tages

Portion Vanille Eis 5 2.4

A glutenhaltig B Schalenfrüchte C Sellerie D Soja E Nüsse F Sesam G Senf

1 mit Farbstoff 2 geschwefelt 3 koffeinhaltig 4 phosphathaltig 5 mit Süßungsmittel 6 Chininhaltig 7 Antioxidationsmittel

DRINKS

WASSER

MINERALWASSER

Preussenquelle Still / Classic	FLASCHE 0,275L	2.5
Preussenquelle Still / Classic	FLASCHE 0,75L	5.9

TAFELWASSER

Gefiltert und gekühlt, kostenlose Nachfüllungen		
Stilles oder mit Sprudel	KARAFFE, PRO PERSON / GLAS	3.2

SÄFTE

GLAS 0,3L / GLAS 0,4L

Apfel Direktsaft von Voelkel		
Orangen Direktsaft von Voelkel		
Rhabarbernektar von Rauch		
Johannisbeerenektar von Rauch		3.6 / 4.7
SAFTSCHORLE		2.9 / 3.7

ERFRISCHUNGSGETRÄNKE

LEMONAID

Limette / Maracuja / Blutorange	FLASCHE 0,33L	3.5
---------------------------------	---------------	-----

CHARITEA RED

Rooibos-Tee mit Passionsfrucht	FLASCHE 0,33L	3.5
--------------------------------	---------------	-----

COMMUNITY COLA ^{1,2,3,4}

Original / Zuckerfrei ⁵	FLASCHE 0,33L	3.5
------------------------------------	---------------	-----

FAIRMENT KOMBUCHA

Kombucha aus Berlin	FLASCHE 0,33L	4.6
---------------------	---------------	-----

KOKOSWASSER

DOSE 0,5L 4.9

HAUSGEMACHTE SÄFTE (BIS 17:30)

CLEANSING ^C

Sellerie, Apfel, Ingwer	GLAS 0,3L	6.2
-------------------------	-----------	-----

SUPPORTIVE

Karotte, Apfel, Kurkuma	GLAS 0,3L	6.2
-------------------------	-----------	-----

HAUSGEMACHTE SMOOTHIES (BIS 17:30)

GOOD MORNING BOOSTER ^{A,3}

Banane, Rohkakao, Matcha-Pulver, Haferflocken, Reismilch	GLAS 0,3L	4.9
----------------------------------------------------------	-----------	-----

BEAUTY BOOSTER

Wildbeeren, Banane, Datteln, Maca-Pulver, Reismilch	GLAS 0,3L	4.9
-----------------------------------------------------	-----------	-----

HAUSGEMACHTE LIMONADEN

PINKY

Pink Grapefruit, rote Beete, Zucker, Soda, Zitrone, Ingwer, Minze	GLAS 0,4L	4.1
-------------------------------------------------------------------	-----------	-----

HOLLER

Holunder, Ingwerlimonade, Soda, Gurke, Minze	GLAS 0,4L	4.1
----------------------------------------------	-----------	-----

HAUSGEMACHTER EISTEE

INGE ³

Grüner Tee, Holunder, Minze, Zitrone	GLAS 0,4L	3.8
--------------------------------------	-----------	-----

ALMA ^{1,3}

Schwarzer Tee, Pink Grapefruit, Minze, Zitrone	GLAS 0,4L	3.8
------------------------------------------------	-----------	-----

A glutenhaltig B Schalenfrüchte C Sellerie D Soja E Nüsse F Sesam G Senf

1 mit Farbstoff 2 geschwefelt 3 koffeinhaltig 4 phosphathaltig 5 mit Süßungsmittel 6 Chininhaltig 7 Antioxidationsmittel

WEINKARTE

WEIßWEINE

WEIßBURGUNDER QW 2020 PFALZ 2

Weingut Kesselring / Ellerstadt / Rheinland-Pfalz / Deutschland

Ein klassiker aus der Pfalz, Jung aber nicht wild mit einer frische Note von Mandel, Apfel und ein Hauch von Zitrone.

0,2L 6.5

0,5L 13.9

0,75L 19.0

WEINSCHORLE 0,2L 4.2 0,5L 8.2

CHARDONNAY-WEIßBURGUNDER CUVÉE QW 2020 PFALZ 2

Weingut Kesselring / Ellerstadt / Rheinland-Pfalz / Deutschland

Frische Zitrusnoten ein hauch von Pfirsich mit blumige Aromen und etwas Heu. Ausgebaut im Holzfass verleiht diesem Wein ein Note von Vanille.

0,2L 7.0

0,5L 14.5

0,75L 21.0

WEINSCHORLE 0,2L 4.5 0,5L 8.5

GEWÜRZTRAMINER QW 2020 RHEINHESSEN 2

Weingut Hemer / Worms / Rheinhessen / Deutschland

Ein perfekt gearbeiteter Gewürztraminer aus Deutschland mit einer Note von Rosenblüten. Ein wunderbarer frischer Wein aus dem Hause Hemer.

0,2L 8.2

0,5L 18.0

0,75L 26.0

MUSKATELLER QW 2020 PFALZ - PRÄMIERTER WEIN 2

Weingut Keth / Offstein / Rheinland-Pfalz / Deutschland

Der mit dem Deutschen Bio Weinpreis 2020 ausgezeichnete Muskateller aus dem Hause Keth ist ein Meisterwerk der Weinkunst. Perfekt im Geruch, feine Aromatik wie frisches Obst. Säure, Frucht und Restsüße stehen in perfektem Verhältnis zueinander.

0,2L 7.8

0,5L 17.0

0,75L 24.0

RIESLING SPÄTLESE QW 2020 PFALZ 2

Weingut Keth / Offstein / Rheinland-Pfalz / Deutschland

Herrliches, typisches Rieslingbukett von reifem Pfirsich und etwas Akazienhonig, ganz klassisch und reintönig, die feine Fruchtsüße ist perfekt ausbalanciert. Im Gaumen vollmundig, saftig und harmonisch.

0,75L 28.0

MESSAGE IN A BOTTLE - VERMENTINO 2020 TOSKANA 2

Weingut Tenuta Il Palagio / Figline e Incisa / Toskana / Italien

Ein kräftiger Vermentino aus einem speziellen Haus. Das Weingut der Musiklegende Sting kreierte diesen würzig-floralen Wein. Es gesellen sich Rasse, Frische und eine Noten von Stachelbeere dazu. Am Gaumen dominieren Apfel und etwas Limone.

0,75L 42.0

WEINKARTE

ROSÉ

CAMINO ROSADO 2020 ²

Spanien

Verspielter Rose aus zentral Spanien, rassig und dennoch ein einfacher Wein.

0,2L 6.5

0,5L 13.5

0,75L 19.0

ROTWEINE

MEZZOGIORNO PRIMITIVO 2020 ²

Apulien/Italien

Tiefe, dunkelrote Farbe und würzig-rauchige Noten, im Mund kräftig, schwarze Beeren und Nelken.

0,2L 6.9

0,5L 13.9

0,75L 19.5

CABERNET SAUVIGNON-MERLOT QW 2019 PFALZ ²

Weingut Kesselring / Ellerstadt / Rheinland-Pfalz / Deutschland

Wärmende mediterrane Noten von dunklen Beeren und reifen Pflaumen. Würze von Sandelholz, Wacholder und etwas Kakao, im Gaumen rund, vollmundig, sanfte Struktur.

0,2L 7.2

0,5L 15.0

0,75L 20.0

ALKOHOLFREIE WEINE

ROSÉ PRICKELND ²

Von Kolonne Null

0,75L 18.2

CUVÉE BLANC PRICKELND ²

Von Kolonne Null

0,375L 9.6

0,75L 18.2

² geschwefelt

DRINKS

BIER

Quartiermeister*in Pils ^A	FLASCHE 0,3L	3.6
Quartiermeister*in Radler ^A	FLASCHE 0,3L	3.6
Lammsbräu Alkoholfrei ^A	FLASCHE 0,3L	3.6
Lammsbräu Helles ^A	FLASCHE 0,5L	4.3
Lammsbräu Weißbier ^A	FLASCHE 0,5L	4.3
Lammsbräu Weißbier Alkoholfrei ^A	FLASCHE 0,5L	4.3
ProBier Pale Ale O.P.A. ^A	FLASCHE 0,5L	6.4

LONG

GIN TONIC ^{6,7}

Tanqueray Gin Hausmix serviert mit Thomas Henry Tonic und Gurke	GLAS 0,3L	7.2
Fever Tree Classic als Tonic	GLAS 0,3L	8.7
Berliner Brandstifter Gin <i>Limited Edition</i> Serviert mit Fever Tree Classic Tonic und Wacholderbeeren und Gurke	GLAS 0,3L	12.0

MOSCOW MULE ^{1,7}

Finlandia Vodka (4cl), Spicy Ginger, Angosturabitter, Limette	GLAS 0,3L	7.2
---------------------------------------------------------------	-----------	-----

SHORT

GLAS 2CL / GLAS 4CL

Tequila el Jimador Blanco	3.0 / 5.0
Tequila el Jimador Reposado	3.0 / 5.0
Berliner Brandstifter Korn ^A	4.7 / 8.5
Jameson Irish Whiskey	3.5 / 5.5
Jägermeister	3.0 / 5.0
Berliner Luft	1.5 / 2.5
Baileys Almande	4.5 / 9.0

COCKTAILS

Bitte fragt nach unseren alkoholfreie Cocktails

GIN FIZZ

Gin, Zitrone, Soda, Aquafaba GLAS 0,3L 8.6

GIN FRESH ¹

Gin, Aperol, Limette, Orange GLAS 0,3L 8.6

NEGRONI ¹

Gin, Campari, Vermouth GLAS 0,3L 8.6

WHISKEY SOUR ^{1,A}

Whiskey, Angosturabitter, Zitrone, Aquafaba GLAS 0,3L 8.6

DARK AND STORMY ^{1,7}

Goslings Rum, Spicy Ginger, Limettensaft, Limette GLAS 0,3L 8.6

MARGARITA

Tequila, Triple Sec, Limettensaft, Salz GLAS 0,3L 8.6

BLOODY MARY ^{C,D}

Wodka, Tomate, Sellerie, Tabasco GLAS 0,3L 8.6

SPRITZ

CLASSIC ^{1,2}

Prosecco, Aperol, Soda, Orange GLAS 0,3L 6.6

LOVE ^{1,2}

Prosecco, Rosato, Holunder, Soda, Minze GLAS 0,3L 6.6

LILLET ²

Prosecco, Lillet, Holunder, Soda, Zitrone GLAS 0,3L 6.6

A glutenhaltig **B** Schalenfrüchte **C** Sellerie **D** Soja **E** Nüsse **F** Sesam **G** Senf

1 mit Farbstoff **2** geschwefelt **3** koffeinhaltig **4** phosphathaltig **5** mit Süßungsmittel **6** Chininhaltig **7** Antioxidationsmittel

DRINKS

KAFFEE*

Wahlweise auch entkoffeiniert	
Espresso / Doppio ³	TASSE 2.1 / 3.1
Espresso Macchiato / Doppio ³	TASSE 2.5 / 3.5
Americano ³	TASSE 2.6
Cappuccino ³	TASSE 3.3
Milchkaffee ³	TASSE 3.5
Latte Macchiato ³	GLAS 3.6
Flat White ³	GLAS 3.6
Extra shot ³	1.2

HOT SPECIALS*

GOLDEN MILK

Kurkuma, Ingwer, Pfeffer, Zimt **GLAS 0,3L 4.5**

CHAI LATTE³

Schwarztee, Ingwer, Zimt, Nelke, Fenchel, Kardamom, Sternanis **GLAS 0,3L 4.5**

CHOCOLATE CHAI³

Kakaopulver, Guarana, Ingwer, Kardamom, Zimt, Matcha, Nelke, Maca **GLAS 0,3L 4.5**

MATCHA LATTE³

GLAS 0,3L 4.5

HOT CHOCOLATE

GLAS 0,3L 3.9

* Wahlweise mit Hafer^A-, Reis- oder Sojamilch^D

ICED SPECIALS

ICED AMERICANO³

Americano groß, Eiswürfel **GLAS 0,3L 3.3**

ICED LATTE^{A,3}

Espresso, Hafermilch, Eiswürfel **GLAS 0,3L 3.8**
+ Baileys Almande^{B,D} **GLAS 0,3L 6.7**

ICED SCHOKO^A

Rohschokolade, Hafermilch, Eiswürfel **GLAS 0,3L 3.9**
+ Baileys Almande^{B,D} **GLAS 0,3L 6.7**

ICED GOLDEN MILK^A

Kurkuma, Ingwer, Hafermilch, Eiswürfel **GLAS 0,3L 4.5**

ICED MATCHA^{A,3}

Matcha, Hafermilch, Eiswürfel **GLAS 0,3L 4.5**

TEES

CALM DOWN

Melisse, Fenchel, Rosmarin **TASSE 0,3L 3.4**

BERRY LOVE

Brombeere, Erdbeere, Apfel, Orange **TASSE 0,3L 3.4**

SUPERGREEN³

Grüner Gunpowder Tee **TASSE 0,3L 3.4**

GREY SPIRIT³

Earl Grey Tee **TASSE 0,3L 3.4**

FRISCHE TEES

Pfefferminztee **TASSE 0,3L 3.4**

Ingwertee **TASSE 0,3L 3.4**

Minze und Ingwer **TASSE 0,3L 3.8**

Ingwer und Kurkuma **TASSE 0,3L 3.8**

A glutenhaltig B Schalenfrüchte C Sellerie D Soja E Nüsse F Sesam G Senf

1 mit Farbstoff 2 geschwefelt 3 koffeinhaltig 4 phosphathaltig 5 mit Süßungsmittel 6 Chininhaltig 7 Antioxidationsmittel